

## **TESTE ERGOMÉTRICO COMPUTADORIZADO**

O Teste Ergométrico, ou Ergometria, é universalmente aceito como um método não invasivo em que o paciente é submetido a um esforço físico programado, individualizado e progressivo, durante o qual será realizada a monitorização do seu eletrocardiograma, da sua frequência cardíaca, da sua pressão arterial, da sua ausculta cardíaca e do seu bem estar e possíveis sintomas. O Teste é realizado por um Cardiologista Especialista, sendo tudo registrado em um computador e, sendo tudo monitorizado e analisado pelo médico que realiza o exame.

Certas alterações do funcionamento cardiovascular, desde as manifestações de alterações da pressão arterial (Hipertensão ou Hipotensão), arritmias, irrigação insuficiente do sangue para as células do músculo cardíaco, resposta ao esforço da frequência dos batimentos cardíacos, alterações da ausculta cardiovascular e sintomas, só se evidenciam quando o paciente efetua um esforço. De modo a tornar o exame seguro, o paciente estará continuamente monitorizado do ponto de vista eletrocardiográfico, da pressão arterial, da ausculta cardiovascular, de sintomas e bem estar, por um profissional com especialidade em cardiologia.

Este teste é muito útil para estabelecer diagnóstico de uma série de doenças cardiovasculares e o grau de acometimento, avaliando também o prognóstico e a resposta ao tratamento utilizado, a tolerância aos exercícios e os possíveis sintomas associados aos mesmos. O exercício é mais comumente realizado em uma esteira ergométrica, embora em alguns centros seja utilizada a bicicleta ergométrica.

### **INDICAÇÕES MAIS COMUNS:**

- AVALIAÇÃO E DIAGNÓSTICO DE DOENÇA ARTERIAL CORONÁRIA E AVALIAÇÃO DO SEU TRATAMENTO
- AVALIAÇÃO E DIAGNÓSTICO DA HIPERTENSÃO ARTERIAL SISTÊMICA

- AVALIAÇÃO NAS VALVULOPATIAS (DOENÇAS DAS VÁLVULAS DO CORAÇÃO)
- INSUFICIÊNCIA CARDÍACA
- AVALIAÇÃO DE ARRITMIAS CARDÍACAS
- AVALIAÇÃO NA POPULAÇÃO SADIA OU APARENTEMENTE NORMAL

### **CONTRAINDICAÇÕES:**

Portadores de doença arterial coronária que estão instáveis (sintomas progressivos ou que ocorrem em repouso, angina instável, infarto em evolução) ou que apresentam obstrução no tronco da artéria coronária esquerda ou equivalente; Arritmias não controladas; Miocardites e pericardites agudas; Estenose aórtica grave; hipertensão arterial grave; Embolia pulmonar; qualquer enfermidade aguda; limitação física ou emocional; intoxicação medicamentosa; gestação.

### **PREPARO:**

Não utilizar cremes, pomadas ou gel após o banho no tórax; vir ou trazer roupa confortável (tênis e bermuda); não fumar 2 horas antes do exame; dieta normal 2 horas antes do exame; não deve fazer o exame em jejum; não tomar café antes do exame.

As indicações mais detalhadas para o TESTE ERGOMÉTRICO podem ser encontradas nas Diretrizes da Sociedade Brasileira de Cardiologia pelo link abaixo

[http://publicacoes.cardiol.br/consenso/2010/diretriz\\_teste\\_ergometrico.pdf](http://publicacoes.cardiol.br/consenso/2010/diretriz_teste_ergometrico.pdf)